

**Ich mag Menschlichkeit in Gemeinschaft von Menschen,
Demokratie, Selbstbestimmung, Ehrlichkeit und die Suche nach
Wahrheit und Wissen.**

Und ich mag und will FRIEDEN.

Gemeinsam mit vielen Menschen, Organisationen und Staaten
fordere ich oder fordern wir

**Sofortigen Waffenstillstand in der Ukraine,
dann Verhandeln statt Schießen**

Frieden hat etwas mit der Fähigkeit zu tun, Konflikte respektvoll zu
gestalten.

Wie gehe ich respektvoll mit Andersdenkenden um? UND wie
verschaffe ich MIR Respekt? Keine(r) darf meine rote Linie übertreten
und ich möchte auch nicht die Roten Linie eines anderen übertreten.

Auf das Miteinander (oder Gegeneinander) von Staaten bezogen ist
das eine komplizierte Sache. Viele Staaten unserer Erde haben kein
demokratisches System, sondern sind autoritär, diktatorisch geführt;
oft gibt es einen Mann an der Spitze, der das absolute Sagen hat und
keine Andersdenkende duldet.

An dieser Stelle bekenne ich mich offen zur unserer Demokratie mit
echtem Wahlrecht und Mitgestaltungsmöglichkeiten in Politik und
vielen Institutionen, die unser Leben regeln.

Demokratie heißt für mich, auch fair zu bleiben, wenn ich verliere,
also zu einer Minderheit gehöre.

Ich bin Ärztin und seit dem Studium Mitglied in einer internationalen Friedensärzteorganisation, **IPPNW**, International Physicians for the prevention of nuclear war.

Diese Organisation wurde gegründet 1980 zu Zeiten des Kalten Krieges von einem US-amerikanischen und einem russischen Kardiologen, Herrn Lown und Herrn Chazov, offensichtlich Kollegen, die nicht nur von ihrem Spezialfach „Herz“ etwas verstanden und sich auch deshalb auf internationalen Kongressen trafen, sondern sie hatten auch das Herz am richtigen Fleck. Sie hatten den Mut, zu sagen, dass es im Falle eines Atomkrieges fast keine medizinische Hilfe gibt, und das Ganze eine unermessliche humanitäre Katastrophe wäre. Dass einzig logisch richtige ist es, einen Atomkrieg zu verhindern, um großes Leid von der Menschheit abzuwenden. D.h. Abrüsten, Diplomatie, Einhalten von Völkerrecht, Stärken der UNO usw..

1985 gab es den ersten Friedensnobelpreis für die IPPNW, 2017 den zweiten für ICAN (internationale Kampagne für die Abschaffung von Atomwaffen). Seit 2021 sind Atomwaffen von der UNO geächtet wie zuvor schon Landminen und chemische und biologische Waffen.

Heute, in der Kriegssituation in der Ukraine, ist es aktueller denn je.

Wie kann deeskaliert werden?

Wie kann ein Stopp gesetzt werden möglichst ohne Waffen, die leider eine weitere Eskalation bedeuten könnten?

Wie kann EIN **SOFORTIGER WAFFENSTILLSTAND** erreicht werden?

Wie können Sicherheitsbedürfnisse geklärt werden?

Eine Welle der Hilfe für Flüchtlinge läuft bereits, für Grundbedürfnisse wie Schutz, Nahrung und Wasser, medizinische Versorgung.

Eine weitere Eskalation könnte für die Menschheit sehr gefährlich werden, mit dem heutigen gesamten Atomwaffenarsenal kann auf unserem schönen Planeten Leben ca. 13 x ausgelöscht werden, (1 x reicht eigentlich schon).

Der Homo sapiens im Zeitalter des Anthropozäns ist mit einem riesigen Gehirn ausgestattet; möge er es dafür nutzen, dass wir alle: die UKRAINE, RUSSLAND, EUROPA und die GANZE WELT in FRIEDEN leben können. Mögen wir dafür unseren Verstand und unser Herz nutzen.

**Ich mag Menschlichkeit in Gemeinschaft von Menschen,
Demokratie, Selbstbestimmung, Ehrlichkeit und die Suche nach
Wahrheit und Wissen.**

Ich mag und will Frieden und werde mich immer dafür einsetzen.